



Deelnemers aan de workshop van Claudia de Vos.

FOTO DE VOS

## Aroma-expert Claudia de Vos geeft workshops 'Maak je eigen liefdesparfum'

DOOR SJOERD BOLLEBAKKER  
EN LAURA EMOUS

HILVERSUM - Claudia de Vos uit Hilversum haakt in op Valentijnsdag met een wel heel bijzondere workshop. Op twee bijeenkomsten, donderdag 7 en 14 februari, legt ze belangstellenden uit hoe zij hun persoonlijke liefdesparfum kunnen maken. "Welke geuren zijn afrodiserend en hoe werken ze?" zijn vragen die ter sprake komen. In een kort interview legt zij uit hoe zij op dit idee gekomen is.

De workshopserie heet 'Het parfum: geuren van de liefde'. De Vos is van huis uit aroma-expert. Deelnemers krijgen informatie over psychologische effecten van geuren. De parfums worden gemaakt op basis van natuurlijke oliën.

„Je kunt het vergelijken met het effect van chocolade”, vertelt De Vos. „Dat geeft je een warm en kriebelig gevoel in je buik.”

De workshop 'liefdesparfum' is volgens de cursusleider

uniek in Nederland. Er bestaan weliswaar andere aromatherapie-workshops, maar haar manier van werken is uniek.

Ze is van kinds af aan al geïnteresseerd geweest in kruiden en geuren. „Toen ik een jaar of veertien was ging ik al het bos in en schreef ik boeken vol over de geuren en de werking van kruiden.”

Claudia de Vos was een tijdje vormgever, maar dat bleek later toch niet iets voor haar. Ze ondervond een te hoge werkdruk.

Ze bleef altijd bezig met kruiden en studeerde uiteindelijk voor natuurgeneeskundig aromatherapeut.

Bij het maken van het persoonlijke liefdesparfum worden veel verschillende geuren gebruikt, maar in elke geur zitten dezelfde stoffen. Het effect verschilt per persoon.

Claudia de Vos legt uit: „Geuren horen bij herinneringen. Als je bij een bepaalde geur een goede herinnering hebt, zal die geur ook positief op je inwer-

ken. Zo werkt het ook met negatieve herinneringen.”

Info: [www.zesintuigen.nl](http://www.zesintuigen.nl)